

МУ «Отдел образования Шелковского муниципального района»

Утверждаю
Начальник
МУ «ОО Шелковского
муниципального района
Х.А. Геремеева
2025г.



**Программа
по профилактике наркомании, алкогольной, табачной
зависимости и пропаганде здорового
образа жизни обучающихся**

г. Шелковская

2025г.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Название программы	Программа по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни обучающихся
Адрес организации-исполнителя	МУ «Отдел образования Шелковского муниципального района, ст. Шелковская, ул. Советская 33, uo-shelk@mail.ru
Направленность	Социально-педагогическая
Сроки реализации программы	2025 -2026 гг.
Участники	<ul style="list-style-type: none"> • Педагоги • Обучающиеся • Родители (законные представители) учащихся; • Социальные партнеры.
Партнерское сотрудничество	<ul style="list-style-type: none"> • КДНиЗП • ПДН ОМВД России по Шелковскому району • Духовенство • ГБУ «Шелковская центральная районная больница»; • МУ «Отдел культуры Шелковского муниципального района»
Этапы реализации программы	<p>I. Подготовительный этап (2025г.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Планирование профилактических мероприятий • Планирование оценки результатов <p>II. Практический (2025-2026 г.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Реализация программы. • Отслеживание результатов. • Коррекция программы. • Отработка технологий и методов работы. <p>III. Обобщающий (декабрь 2026г.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анализ и обобщение результатов. • Соотнесение результатов с поставленными целями. • Оформление и описание результатов. • Выработка методических рекомендаций. • Описание опыта работы по реализации программы. • Формирование рабочей модели системы профилактической работы.
Исполнители	Образовательные организации

<i>Разработчики программы</i>	социальный педагог, педагог-психолог, педагог ДНВиР, медработники
<i>Ожидаемые результаты реализации программы</i>	<ul style="list-style-type: none"> - повышение образовательного уровня родителей и детей по вопросам здорового образа жизни; - информационное и методическое взаимодействие всех участников образовательного процесса, направленное на предотвращение распространения наркомании, алкоголизма, токсикомании; пропаганду здорового образа жизни; - формирование банка данных о семьях и детях, находящихся в трудной жизненной ситуации; - повышение уровня информированности школьников о формах рискованного поведения, здоровье сберегающей позиции и поведения; - возрождение традиций семейного воспитания, утверждение здорового образа жизни. - оказание практической помощи родителям при возникновении проблемных ситуаций. - обучение родителей навыкам социально-поддерживающего и развивающего поведения в семье и во взаимоотношении с ребёнком (подростком).

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в рамках системы профилактики наркотической, алкогольной, табачной и иных зависимостей, пропаганды здорового образа жизни и представляет собой комплекс психолого- педагогических мероприятий, направленных на формирование у обучающихся положительных личностных установок на здоровый образ жизни и формирование навыков социальной адаптации, необходимых им в повседневной жизни.

Курение, употребление алкоголя, а в последнее время употребление подростками и молодежью наркотиков стали, к сожалению, широко распространенным и открыто обсуждаемым явлением современной жизни.

Поскольку существенной частью системы профилактики является организация досуга и занятости детей во внеурочное время, большое место в программе отводится блокам, включающим различные мероприятия спортивного, трудового, развлекательного, информационно-познавательного и эмоционального характера, имеющие целью направить мысли и поступки обучающихся в правильное, здоровое русло, вовлечение обучающихся в различные виды положительно-активной социальной деятельности и обеспечение успеха в ней.

Для наилучшего достижения цели программы занятия предполагают тесное взаимодействие образовательных организаций с организациями и родителями обучающихся ведь только совместно можно результативно разрешать такие

проблемы, как предупреждение асоциального поведения детей, формирование у них ценностного отношения к здоровью.

С целью систематизации работы образовательного учреждения в области профилактики наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни обучающихся была создана данная программа.

3. Правовая основа программы.

Правовую основу программы профилактики наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни обучающихся составляют:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;
- Федеральный закон от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»;
- Указ Президента Российской Федерации от 23.11. 2020 № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Уголовный кодекс Российской Федерации;
- Указ Главы Чеченской Республики от 02.02.2021 № 13 Об утверждении перечня приоритетных направлений реализации на территории Чеченской Республики с 2021 по 2030 год Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года

4. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель:

- Создание системы информационно - пропагандической работы с родителями, детьми и подростками по формированию необходимых жизненных навыков и здорового образа жизни;
- способствовать формированию у обучающихся положительных личностных установок на здоровый образ жизни, научить детей ценить и сохранять свое здоровье и здоровье окружающих, способствовать отношениям взаимопомощи и поддержки в детском коллективе перед лицом опасности, которую в современном обществе несет с собой употребление ПАВ.

Задачи:

- развитие у подростков позитивных отношений с окружающими, приобретение умения адаптироваться к отрицательным эффектам рекламы, выражать свои чувства, разрешать конфликты, сопротивляться давлению, которое угрожает здоровью и жизни;
- предупреждение употребления психоактивных веществ детьми и подростками;
- обучение учащихся навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья;
- привлечение молодёжи, попавшей в трудную жизненную ситуацию, к занятию общественно значимыми видами деятельности;
- профилактика правонарушений и преступлений, асоциальных явлений в ученической среде.

5. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Основные направления деятельности:

- цикл проблемных занятий-размышлений, предлагающих ребенку как бы «проиграть» возможные жизненные ситуации, определить адекватные способы поведения в них, возможные варианты выхода из них, поиск помощи и самозащиты;
- мероприятия, имеющие своей целью закрепить полученные детьми представления и помочь правильно ориентироваться в жизни: анкетирование, беседы, интеллектуальные игры, викторины, конкурсы, экскурсии, оформление наглядной информации (стенгазеты, коллажи и др.);
- совместная работа с родителями и специалистами компетентных организаций (лекции, консультации, встречи со специалистами), заинтересованными в хорошем здоровье и успехах детей, что является залогом нашего спокойного и благополучного будущего.

2.2. Формы работы:

- индивидуальные;

- групповые;
- массовые.

2.3. Социально-педагогическое сопровождение:

- помощь обучающимся в укреплении физического и психического здоровья через различные формы работы;
- вовлечение обучающихся в различные виды социально-значимой деятельности и обеспечение успеха в ней;
- индивидуальные формы работы с детьми «группы риска» и их родителями, оказание им систематической действенной помощи;
- организация коллективной деятельности, общения;
- организация повседневного быта;
- организация занятий для обучающихся по овладению способами бесконфликтного поведения и снятия агрессии;
- ведение учета сложных и неблагополучных семей, посещение на дому детей из неблагополучных семей;
- проведение профилактических бесед, встреч с работниками медицинских, правовых учреждений по проблемам правонарушений, наркомании и алкоголизма.

6. СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ ПРОГРАММЫ

4.1. Организационная работа:

- планирование и коррекция работы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости, употребления ПАВ и пропаганде здорового образа жизни обучающихся организация, работы школьного Совета профилактики;
- Составление социального паспорта классов, школы;
- Ведение банка данных обучающихся из неблагополучных семей, обучающихся, стоящих на внутришкольном учете;
- Выявление и постановка на учет детей с девиантным поведением, вовлечение их в спортивные секции и кружки.

4.2. Диагностическая работа:

- Анкетирование обучающихся 7-11-х классов на предмет выявления фактов употребления алкоголя, табачных изделий, наркотических веществ и ПАВ.

4.3. Профилактическая работа с обучающимися:

- реализация системы воспитательной работы образовательной организации;
- классные часы;
- профориентационная работа;
- проведение бесед по профилактике употребления алкоголя, наркотических средств и ПАВ;
- вовлечение обучающихся «группы риска» в кружки, секции;

- оказание помощи в трудоустройстве;
- охват организованным отдыхом подростков «группы риска» в каникулярное время и содержательным досугом в течение всего года;
- выявление причин отклонений в поведении;
- выявление социально-неблагополучных, малообеспеченных, многодетных семей;
- индивидуальные беседы с подростками;
- проведение тренинговых занятий с педагогом-психологом.

Организация консультаций специалистов: педагога-психолога, педагогов, медицинского работника для родителей.

Организация тематических встреч родителей с педагогами, правоохранительных органов, органов здравоохранения.

7. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Наименование мероприятия	Ответственный	Сроки исполнения
РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ		
Организация и проведение мероприятий, направленных на реализацию межведомственного стандарта антинаркотической профилактической деятельности	Зам.директора по ВР Классные руководители. Педагог-психолог	2025-2026
Включение в план работы классного руководителя с классом мероприятий по профилактике употребления наркотических и одурманивающих веществ, алкоголя.	Зам.директора по ВР Классные руководители. Социальный педагог	2025-2026
Осуществлять контроль за состоянием профилактики наркомании, токсикомании, табакокурения и алкоголизма	Зам. директора по ВР Педагог-психолог	ежеквартально
Вовлечение обучающихся «группы риска» в кружки, секции. Организация внеурочной занятости обучающихся «групп риска» на период каникул	Зам. директора по ВР	Ноябрь, январь, март, июнь-август
Привлечение молодёжи, попавшей в трудную жизненную ситуацию, к занятию общественно значимыми видами деятельности.	Зам. директора по ВР Педагог-психолог	2025-2026
Анкетирование обучающихся «Отношение к употреблению токсических веществ, к здоровому образу жизни». Данные опроса использовать для организации работы.	Классные руководители. Педагог-психолог. Социальный педагог.	2025-2026
Выставка рисунков по темам: «Нет наркотикам», «Здоровье – главная ценность!».	Зам. директора по ВР. Социальный педагог.	1 раз в полугодие
Выявление лучших моделей практик воспитательной и профилактической работы	Педагог-психолог	2025-2026

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Родительские собрания (общие, классные)	Зам. директора по ВР. Классные руководители. Социальный педагог.	1 раз в полугодие
Встречи с представителями духовенства, инспекторами ПДН ОМВД России по Шелковскому району	Зам. директора по ВР Педагог-психолог	2025-2026

РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

Лекции с приглашением специалистов по пропаганде ЗОЖ	Зам. директора по ВР Классные руководители. Социальный педагог.	1 раз в полугодие
Классные часы по профилактике употребления ПАВ, совершения правонарушений среди несовершеннолетних	Классные руководители. Социальный педагог.	1 раз в четверть.
Проведение профориентационной работы и вовлечения обучающихся в позитивные социальные активности.	Классные руководители. Педагог-психолог Социальный педагог.	2025-2026
Проведение в течение учебного года (ежегодно) тестирования обучающихся образовательных организаций на предмет потребления наркотиков.	Классные руководители. Социальный педагог.	2025-2026
Выпуск стенгазет и памяток, буклетов по профилактике ПАВ и административной и уголовной ответственности несовершеннолетних	Классные руководители.	1 раз в полугодие
Выставка литературы по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголя	Библиотекарь	2 раза в год
Собрания по фактам употребления алкоголя, табака, наркотиков и др. токсических веществ обучающимися.	Классные руководители. Социальный педагог.	При выявлении факта
Работа Совета профилактики школы по вопросам правонарушений и безнадзорности среди несовершеннолетних	Педагог-психолог Социальный педагог	1 раз в месяц, по мере необходимости